

From: "Progetto Gaia Terra" <[info@progettogaiaterra.com](mailto:info@progettogaiaterra.com)>

To: [Giuliano <info@unpostoatavola.it>](mailto:info@unpostoatavola.it)

Date: 10/14/2024 12:30:32 AM

Subject: Gli eventi di fine Ottobre e Novembre

Via Petrarca, 45, Flambruzzo di Rvignano-Teor (UD) e [info@progettogaiaterra.com](mailto:info@progettogaiaterra.com)



## L'autunno alle porte

Cari Amici,

Siamo entusiasti di annunciare una serie di eventi imperdibili nei prossimi mesi! Tra questi, non perderti il nostro settimo **\*\*Compleanno\*\*** per festeggiare insieme, un'occasione unica per divertirsi e trascorrere del tempo in buona compagnia. Scopri tutti i dettagli e unisciti a noi per vivere momenti indimenticabili!

Rimanete sintonizzati per ulteriori informazioni e per riservare il vostro posto. Vi aspettiamo!

Segna in  
Agenda gli  
appuntamento

## OTTOBRE

venerdì 18 ore 18 **Compleanno di Gaia Terra** chiunque voglia unirsi a giocare, chiaccherare, celebrare con noi o semplicemente per esserci!

[Per info, clicca qui](#)

sabato 19 dalle ore 18, **Vegananda** un incontro si propone come opportunità di conoscenza, di riflessione e quindi di rinnovata consapevolezza di ciò che siamo e di ciò che stiamo generando.

[Per info, clicca qui](#)

sabato 19 e domenica 20 ottobre, **Isolamenti Naturali** con Angela Granzotto. Corso pratico e teorico sulle diverse tecniche costruttive ma soprattutto: mani in pasta! Realizzeremo infatti, su un muro già esistente, un isolamento utilizzando la paglia e realizzeremo anche un muro in balle di paglia.

[Per info, clicca qui](#)

domenica 20 ottobre, **Open Day**, una giornata per stare insieme e respirare possibilità, occasioni di scambio chiacchiere con la comunità e visita degli spazi interni ed esterni dell'ecovillaggio, a chiusura della giornata presentazione del libro di Roberta Rio dal titolo "**EFFETTO TOPOFILIA come i luoghi agiscono su di noi**"

[Per info, clicca qui](#)

## NOVEMBRE

da venerdì 8 a domenica 10, **"Fallo" Con Amore** con Ficus. Weekend Intensivo in Cerchio di LiberAzione e Ri-ConneSSIONe con l'Energia Vitale, Sessuale e Creatrice, Il Corpo, la Mente e i Genitali. Prendiamo coscienza degli schemi/copioni disfunzionali, energivori e limitanti iscritti nel sistema corpo/mente attraversandoli con Intensità, Gioco ed Eroismo per iniziare un cammino di liberAzione dai loro effetti, che limitano la nostra capacità di amare (accogliendoci così come siamo).

[Per info, clicca qui](#)

sabato 9 dalle ore 15.30, **Fermentiamo!** con Debora Sbaiz. Dall'assunzione di alimenti fermentati derivano innumerevoli vantaggi per il nostro organismo, in particolare migliorano la flora batterica intestinale, fondamentale per il buon funzionamento del nostro sistema immunitario. Impareremo ad auto-produrre verdure fermentate, in particolare il curtido e la giardiniera di verdure.

[Per info, clicca qui](#)

domenica 10 dalle ore 9 alle 18, **Autoproduzioni con Lucia Cuffaro**. Laboratorio di autoproduzione di tofu, tempeh e bevande vegetali con legumi e cereali. Scopriamo insieme la pratica e il piacere di prenderci cura della nostra alimentazione in modo sano e divertente accompagnati dalla guida di un'esperta di autoproduzioni e sostenibilità.

[Per info, clicca qui](#)

dalle ore 18 di venerdì 22 alle ore 17 di domenica 24, **La Via tolteca - Rinascere come Figli del Sesto Sole**, con Giacomo. Un tuffo profondo nella tradizione tolteca, in linea con il cambiamento dato dal nuovo Sole iniziato nel 2021, reclameremo la Terra come Madre, l'Universo come Padre e come legittimi figli impareremo ad usare la Sacra Luce Nera per portare guarigione al nostro inconscio, dando vita ad una nuova idea di noi stessi per poi manifestarla concretamente nel Tonal, nella nostra vita quotidiana.

[Per info, clicca qui](#)

Email inviata a [info@unpostoatavola.it](mailto:info@unpostoatavola.it)

[Disiscriviti](#)

